

# [the break]

## THE BREAK ESPAÑA

TE CONTAMOS LO QUE PROBABLEMENTE YA TE ESTÉS  
PREGUNTANDO



## FAQs:

### 1. Selección de Candidatas

#### ¿Cuántas candidatas serán finalmente aceptadas?

40 candidatas en 2024.

#### ¿Cuáles son los criterios para la selección?

Una vez cumplidos todos los criterios de elegibilidad, los criterios para la selección de candidatas cubren aspectos como la madurez de tu proyecto, tu formación y experiencia previas en el sector de tu negocio, en qué medida se contribuye al desarrollo sostenible, criterios motivacionales, alineación con valores The Break (*ver punto 5. Valores*) y nivel de inglés.

Además, hay un criterio definitivo. Este programa está cofinanciado por el Fondo Social Europeo+ y su asignación presupuestaria está regionalizada. Esto significa que, en esta edición, el 40% del presupuesto está asignado al grupo de regiones L, el 30% al grupo de regiones T y el 30% restante al grupo de regiones M. Los grupos son éstos:

- Grupo L. Regiones Menos Desarrolladas: Andalucía, Castilla La Mancha, Extremadura, Ceuta y Melilla
- Grupo T. Regiones en Transición: Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Galicia, La Rioja, Murcia.
- Grupo M. Regiones Más Desarrolladas, que son: Aragón, Cataluña, Madrid, País Vasco, Navarra.

Por lo tanto, de todas las candidatas que se van a seleccionar (40 en total en 2024):

- 16 deberán pertenecer al Grupo L.
- 12 deberán pertenecer al Grupo T
- 12 deberán pertenecer al Grupo M

## ¿Cuáles son los pasos del proceso de selección?

Una vez rellenado el primer formulario pinchando en SOLICITA TU PLAZA en la web del proyecto (<https://www.eoi.es/es/cursos/92385/the-break-espana>), te llegará un segundo formulario donde te pediremos información adicional sobre tu proyecto y sobre ti.

Este segundo formulario es un primer filtro de selección. En caso de superarlo, se te enviará a tu email una convocatoria para realizar una breve entrevista online con una de las mentoras del programa, para valorar tu candidatura. La entrevista tendrá una duración aproximada de entre 20 y 30 minutos. Parte de la entrevista se desarrollará en inglés, ya que algunas de las actividades del programa tendrán lugar en este idioma.

## ¿Y si resido en Extremadura?

En unos meses EOI lanzará el programa The Break Extremadura, dirigido únicamente a mujeres que residen en esa Comunidad Autónoma. Será un programa muy similar, y también incluirá una estancia en la UE de 2 semanas. Es por ello que en esta edición de The Break España, no seleccionaremos candidatas que residan en Extremadura, prefiriendo ofrecer esta oportunidad a mujeres de otras regiones que no tendrán la oportunidad de beneficiarse de programas específicos para su región (al menos de momento).

Por tanto, si eres de Extremadura, pasarás por un proceso de selección que comenzará previsiblemente en diciembre. Te contactaremos cuando salga la convocatoria.

## ¿Cuándo sabré si han aceptado mi candidatura?

El proceso de selección de The Break España finalizará a mediados de septiembre. Las solicitudes se pueden enviar hasta el día 8 de septiembre. A partir de ahí, el equipo necesita al menos una semana más para finalizar el proceso. Esto significa que **sabrás si tu candidatura ha sido aceptada durante la semana del 16 de septiembre.**

En cualquier caso, si tu candidatura no es aceptada, esperamos poder lanzar más ediciones del programa en 2025. Nuestro equipo te lo hará saber en ese caso.

## 2. Fechas del programa

### ¿Cuánto tiempo dura el programa?

El itinerario formativo de The Break dura aproximadamente 3 meses, desde principios de octubre a finales de diciembre (+ el Demoday). El programa dará comienzo a lo largo de la primera semana de octubre de 2024. Tras una sesión informativa que ofrecerá el equipo de coordinación del proyecto, comenzarán tanto los webinars formativos plenarios como las mentorías individuales.

### ¿Cuáles son las fechas de la estancia en Europa?

La estancia en Europa será previsiblemente desde el **24 de noviembre (vuelo de ida a Europa) hasta el 8 de diciembre (vuelo de vuelta a España)**. Estas fechas podrán sufrir alguna modificación de algunos días antes o después, en cualquier caso siempre dentro del período entre el 15 de noviembre y el 15 de diciembre de 2024. El viaje es obligatorio, así que si ya sabes que no podrás viajar en esas fechas, es mejor que no presentes tu candidatura para esta edición.

### ¿Qué pasa tras volver de la estancia europea?

Tras tu vuelta de Europa, continúas con la formación y mentorización online hasta finales de diciembre de 2024. Al finalizar el itinerario formativo, se realizará un Demo Day online (evento de medio día), donde las participantes del programa presentarán sus proyectos. Este Demo Day intentaremos que se desarrolle en diciembre 2024, pero previsiblemente lo retrasaremos a enero 2025, y así dejar más tiempo a las Breakers para preparar bien sus pitches.

## 3. Estructura de la formación

### ¿Cuántas horas de dedicación necesito para el programa?

El programa está compuesto por sesiones formativas plenarias (webinars) y por sesiones de mentorización. Los webinars podrán desarrollarse en español o en inglés, dependiendo de la experta/o que lo imparta. Tendrán una duración de entre 90 y 120 minutos. Las sesiones de mentorización serán individuales con

un/a mentor/a y se desarrollarán en castellano. Cada sesión tiene una duración aproximada de 90 minutos. Habrá dos tipos de mentorías: de proyecto empresarial y de plan de carrera (soft skills, coaching). Tendrás un mentor/a específico para cada tipo de sesión.

El ritmo será el siguiente: cada semana recibirás 1 webinar formativo y 2 sesiones de mentorización online. Además, tendrás que dedicarle al menos 3 horas más a la semana para ir elaborando los entregables que te irá pidiendo el mentor sobre tu plan de negocio (Business Model Canvas, Plan de Marketing, Plan Financiero...). **En resumen, cada semana:**

- 2h de webinars
- 3h de sesiones mentorización (2 sesiones de 90 min)
- 3h de trabajo

Además, viajarás a Europa dos semanas. Durante la estancia el ritmo es más intenso. Te lo contamos más abajo.

### **¿Cuáles son los horarios concretos de las sesiones?**

Los webinars se desarrollarán todos los martes de 10 a 12h desde la primera semana de octubre hasta finales de diciembre. El día y hora concretos para las sesiones individuales de mentorización se podrán acordar entre la emprendedora y la mentora, mientras se haga en la semana estipulada (ver esquema a continuación). En caso de que en una determinada semana, a una Breaker o mentora le resulte imposible asistir a sesión, se admitirá de forma puntual un cambio de semana.

<b>CALENDARIO DE SESIONES DE FORMACIÓN Y MENTORIZACIÓN</b>			
	<b>FECHAS</b>	<b>WEBINARS</b> Todos los martes de 10 a 12h	<b>MENTORIZACIÓN INDIVIDUAL</b> 1,5 HORAS CADA SESIÓN
SEM 1	1-6 octubre	WEBINAR INTRODUCTORIO EOI	
		WEBINAR	
SEM 2	7-13 oct	WEBINAR	MENTORÍA PROYECTO (toma de contacto)
			MENTORÍA PLAN CARRERA (toma de contacto)
SEM 3	14-20 oct	WEBINAR	MENTORÍA PROYECTO
			MENTORIA PLAN CARRERA
SEM 4	21-27 oct	WEBINAR	MENTORÍA PROYECTO
			MENTORÍA PLAN CARRERA
SEM 5	28 oct-3 nov	WEBINAR	MENTORÍA PROYECTO
SEM 6	4-10 nov	WEBINAR	MENTORIA ESPECIALISTA
			MENTORIA PLAN CARRERA
SEM 7	11-17 nov	WEBINAR	MENTORIA ESPECIALISTA
			MENTORÍA PROYECTO
SEM 8	18-24 nov	WEBINAR	MENTORIA ESPECIALISTA
			MENTORIA PLAN CARRERA
<b>ESTANCIA EN EUROPA 24 NOVIEMBRE-8 DICIEMBRE</b>			
SEM 11	9-15 dic	WEBINAR	MENTORÍA PROYECTO
			MENTORIA PLAN CARRERA (Recap)
SEM 12	16-22 dic	WEBINAR	MENTORIA ESPECIALISTA
			MENTORÍA PROYECTO (Recap y preparación PITCH)
	ene-25	<b>DEMODAY</b>	

## ¿Puedo seguir trabajando mientras participo en el programa?

Salvo la estancia en Europa, que es más intensiva, puedes compatibilizar las sesiones formativas y de mentorización con tu trabajo, siempre que te encaje el ritmo de sesiones formativas expuesto en el punto anterior.



*Breakers 2022 y 2023*

## 4. Experiencia UE

### ¿En qué consiste la estancia en Europa?

La experiencia en Europa se desarrollará en un centro de coworking de la Unión Europea, **durante 2 SEMANAS** (14 noches, 15 días), en una ciudad pequeña o en entorno rural. La conexión con la naturaleza en esta experiencia será importante, ya que se hará mucho hincapié en el enfoque regenerativo y life-centered. La convivencia se basará en el respeto y apoyo mutuo entre Breakers.

Durante 14 días, recibirás formación sobre proyectos de impacto y liderazgo, participarás en eventos de networking con agentes del territorio, contribuirás en la solución de retos territoriales, y aprenderás de tus compañeras a través de sesiones de peer-to-peer learning facilitadas.

Todas las participantes del programa realizarán la estancia en las mismas fechas, y **todo el grupo saldrá desde el Aeropuerto de Madrid y regresará a él**. No podemos hacer excepciones en este punto, es un requisito.

### ¿En qué localidad europea se realizará la estancia?

Hasta el inicio del programa en octubre no podremos confirmar la localidad exacta en que se realizará, ya que actualmente se valoran varias opciones (¡todas buenas!). En cualquier caso, se tratará de un país de la Unión Europea.

### ¿Puedo seguir trabajando en mi proyecto durante la estancia europea?

La estancia en el centro europeo será relativamente intensiva a nivel de actividades, ya que recibirás formación en diseño e implantación de proyectos de impacto, liderazgo femenino, peer-to-peer learning, y se llevarán a cabo encuentros y hackatones con agentes de la zona para resolver retos territoriales. El objetivo de The Break no es sólo contribuir a reducir la brecha de género en el ecosistema emprendedor de la UE, sino también la brecha territorial. En cualquier caso, tanto en el centro de coworking como en el alojamiento tendrás conexión wifi para seguir trabajando en tu proyecto emprendedor al menos 2 horas al día.

### ¿Qué gastos están cubiertos durante la estancia?

El programa cubre el vuelo, el seguro y el alojamiento 14 noches en media pensión (desayuno+comida o desayuno+cena) en el centro europeo. **No cubre por tanto 1 comida o cena al día.**

El programa incluye el transfer del aeropuerto europeo a la localidad donde se realizará la formación.

El programa cubre el hotel en Madrid la noche anterior al viaje. Asimismo, cubre el hotel en Madrid la noche en que regresas a España, si así lo necesitas. **El**

**programa no cubre los gastos relacionados con el viaje desde tu lugar de origen en España hasta la ciudad de Madrid.**

### **¿Qué idioma se hablará durante la estancia europea?**

Durante las 2 semanas en Europa, las actividades se realizarán mayoritariamente en inglés.

### **Me es imposible asistir a la estancia europea, ¿puedo seguir participando en el programa?**

La participación en la estancia europea es obligatoria en The Break España, de hecho, es la parte más bonita del programa y no tiene sentido que solicites tu plaza si no vas a poder viajar. En cualquier caso, si una vez comenzado el programa, te resulta imposible asistir por fuerza mayor, podrías seguir con la parte online una vez que finalice la estancia en Europa. Sin embargo, no podríamos darte el Diploma final del programa, simplemente un certificado de aprovechamiento de la parte online.

## **5. Valores The Break**

The Break España es una experiencia basada en el compañerismo entre las Breakers y valores de coraje, empatía, regeneración, alineación con tu propósito, amabilidad, entusiasmo por querer cambiar las cosas y cuidado de ti misma, de tus compañeras y de tu comunidad.

De hecho, cada una de las letras que conforman la palabra BREAKERS está relacionada con un valor concreto. El respeto a estos valores es importante.

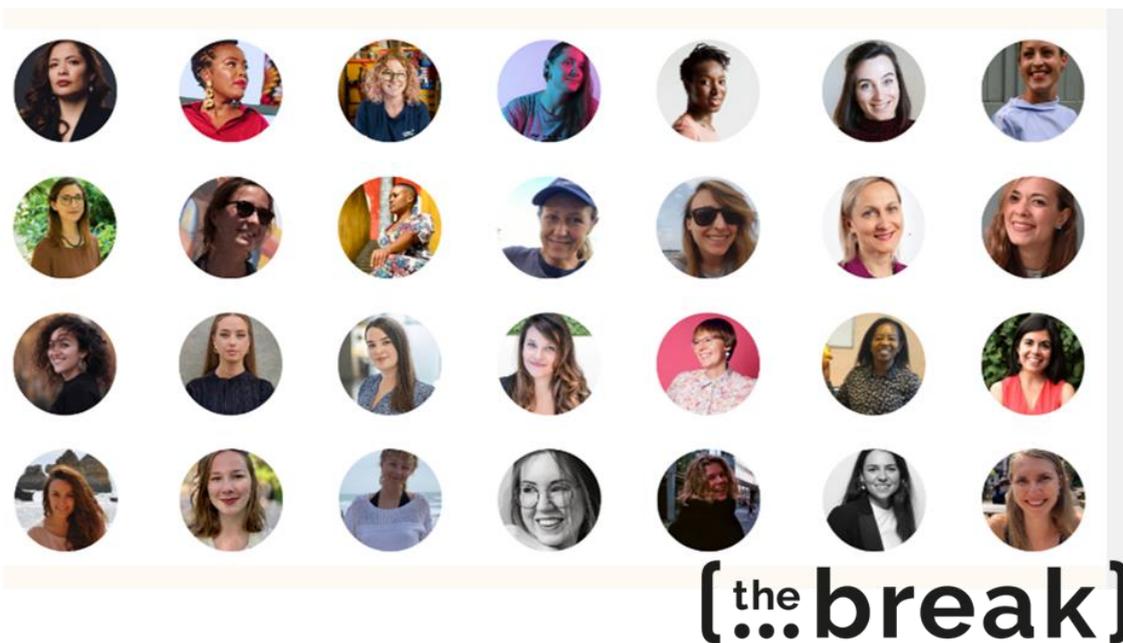
**B(Brave), R(Rebellious), E(Empathetic), A(Aligned), K(Kind),**

**E(Enthusiastic), R(Regenerative) y S(Self-compassionate)**

## 6. Comunidad The Break

Una vez que eres admitida en el programa, entrarás a formar parte de las newsletters semanales que se preparan desde la Comunidad The Break, formada por emprendedoras de todos los países UE, en las que comparten noticias, eventos o servicios gratuitos o de pago.

Además, puedes consultar el perfil de cada una de las casi 1.000 Breakers que forman parte de la Comunidad, y si estás interesada en contactar con alguna de ellas, haremos todo lo posible por ponerte en contacto directamente.



**¡Gracias por tu interés y mucha suerte!**